

# 既做名师 亦做良师

——记陕西石油普教中心长庆二中教师辛湘妮

辛湘妮，从教 27 年来，坚持担任班主任工作和英语学科教学工作，工作量饱满，工作业绩突出，获第五届全国中小学外语教师园丁奖，成长为陕西省教学名师、省初中英语学科带头人、省优秀教学能手工作站站长等。

——**潜心育人，润物无声。**从教是辛湘妮儿时的梦想，成为好老师是她一生的追求。怀着一颗赤诚的教育初心，对学生，辛湘妮不仅能严格要求，也会关爱包容。她认为师生之间需要平等与尊重。在班级管理过程中，她总能根据学生的特点创新改进班级管理措施，积极开展各类活动以促进学生的全面发展。她所创的“三权分立”班级管理模式调动和发挥了学生的主观能动性，学生普遍活泼、开朗，这让她成为远近闻名的好老师，深受学生和家长的信任与爱戴。辛湘妮多次被评为各级优秀班主任、优秀少先队辅导员，所带班级多次被评为西安市先进班集体，石油普教红旗少先中队、石油普教优秀班级，西安市未央区先进班集体，校级“温馨教室”等。

——**匠心教学，成己成人。**对课堂教学，辛湘妮一贯不拘泥于形式，喜欢创新与研究，从不会上两节相同的课。她喜欢观摩聆听各种不同的课堂，喜欢追着有经验的老师讨教，随着教学研究的不断深入，她的教学能力与水平也在不断进步。2012 年她参加陕西省教学能手大赛获小组第一，后被遴选为陕西省“名师大篷车”送教教师。2015 年被评为陕西省首批学科带头人，组建陕西省初中英语辛湘妮学科带头人工作坊。2020 年被评为陕西省第三批教学名师，成立陕西省初中英语辛湘妮教学名师工作室。作为陕西石油普教中心首批教学名师，她时常要为各校送教送培。对每一

次送教学习的机会，她都非常珍惜，不断尝试更多更好的教育教学策略与方法，针对不同时间、不同地区的学生灵活调整教学，她从不上重复的课。为了带动更多教师快速成长，辛湘妮整理出“导—积—演—练—用—创”三段六步式英语课堂流程为大家提供了操作样板。多年来，她注重教育研究，不断总结反思，提炼教育教学中遇到的问题，带领成员们主持并完成10余项省市级课题，其中她本人主持了4项省级课题并结题，完成市级以上送教送培数十次，培养的青年教师10余名获得省级以上荣誉，为陕西省名师资源库制作和录制微课数十节，成员们有数十余篇教学论文和案例发表或获奖。

独行快，众行远。辛湘妮将继续坚守教学一线阵地，带领更多教师一起为三秦教育事业鞠躬尽瘁。