

追逐梦想之光，成就更好的自己

——记宝鸡市凤翔区西街中学教师兰碧云

兰碧云，中共党员，中小学高级教师，宝鸡市凤翔区西街中学教师。2016年7月至2019年7月与爱人共同加入陕西省首届教育人才“组团式”援藏团队，支教西藏拉萨阿里高中，先后获得“宝鸡好人”、凤翔区“三八红旗手”、西藏阿里地区优秀教师、西藏自治区优秀援藏教师等荣誉称号。

兰碧云是宝鸡凤翔西街中学的一位语文教师，她深耕讲台三十二年，与学生共同成长。在教育这片沃土上，她默默耕耘、无私奉献，坚守着爱与责任，用心做一名有温度有情怀的好老师；在教育这条道路上，她步履铿锵，踌躇满志，始终追逐着梦想之光，努力成就更好的自己。

——激情满怀，展示自我。1993年，兰碧云从师范毕业，走进乡村校园成为一位教师。时值学校创建“特色项目学校”，兰碧云决心在学校“大展拳脚”。她满怀激情、热血沸腾，想要把自己在师范所学的理论知识运用到教育实践活动中去。说干就干，课堂上，她结合学生实际，采用科学的教学方法，寓教于乐，让自己的课堂丰富灵动起来，同时在课外组织学生参加各种特色小组，培养学生的兴趣爱好，提升他们的审美素养。学生们兴趣盎然，主动参与意识强，学习效果显著。在各级各类考试中，她所带的班级多次名列前茅，她个人也在“青教赛讲”“板书板画”等比赛中获奖，受到县镇级的奖励。她的梦想随之迎风起航。

——抛去功利，播洒汗水。1998年前后，兰碧云和爱人在同一所农村中学任教，艰辛自知。有许多教师转型经商，她撺掇着爱人也“下海”，爱人坚决不同意，不断开导她，说什么也不舍得放下两人追逐的教育梦想。当时的她甚至还埋怨爱人目光短浅、缺乏魄力。后来静下心来想想，又觉得爱人讲得很有道理。很快，她调整好自身状态，抛去功利之心，在三尺讲台上埋头耕耘。经过几年的辛勤努力后，她的教学经验不断丰富，品德修养不断提高，很快就成为一线教学的行家里手，无论是教学工作还是班主任工作，她都能游刃有余，深受学生和家长们好评。

——求真务实，开拓创新。2007年，兰碧云入职西街中学。在教育教学中，她求真务实、开拓创新，积极参加省市县各级各类教育教学培训，认真学习新的教学理论及经验，主动与专家、学者、同仁研讨交流，掌握教育前沿的新理念、新技巧，不断给自己充电，用现代教育理论武装自己，在课堂教学中也大胆实践，不断提高自己的教学艺术和综合素养，同时也会不断反思自己，开展课题研究，撰写教育论文，并多次发表。多年来，她所带的语文教学成绩均名列前茅，她也多次被评为区校级先进教育工作者、优秀教师、优秀党员等。在荣誉面前，她不骄不躁、永葆初心。班级管理工作千头万绪，须花费大量的时间和精力。她排除一切干扰，以育人为重。在班级管理中，她以人为本，注重过程，精细化管理，全面提升学生素质，努力构建和谐班集体；她爱生如子，积极与学生加强情感交流，时时处处作好表率，努力做到关爱每位学生，为每位学生搭建发展平台，促使学生健康成长。“桃李无言，下自成蹊。”她的辛勤付出也得到了一定回报，连续多年被评为区校级优秀班主任、

师德先进个人。她执着于自己的梦想，在教育这条道路上，她的步履更加坚定。

——红心向党，爱洒高原。2016年8月，兰碧云和爱人响应号召，主动申请去西藏支教。藏区海拔高，氧含量不及内地一半，即使静息状态，心脏负荷也接近于内地负重20公斤行走。同样的高原工作须要付出比内地更多的艰辛。她努力克服因缺氧脑供血不足导致的步履蹒跚、踉跄跌倒，因空气干燥导致的口鼻充血、嘴唇干裂等困难。从未请过一天假。少年时的艰难磨炼，养成了她在困难面前不低头的倔强性格，对于从农村摸爬滚打出来的她，眼前的困难又算得了什么，即使再难她也要坚强地走下去。作为专业教师，她通过丰富多彩的活动，将内地新的教育理念带来，让本地教师或刚毕业的青年教师感受新课改的信息和动态，以便科学高效地实践运用，摸索出一套适合阿里地区学生的教育教学方式。她积极参与听评课活动，适时开展有针对性的知识讲座，努力上好教学观摩课、示范课、研究课，充分发挥“传帮带”模范作用，并积极投身“援藏帮扶”“青蓝工程”活动中去，帮助青年教师尽快成长为学校的中流砥柱；与本地教师在教育教学中，积极探索，大胆实践，探究出“三段六步四清”教学模式，效果良好；加强与兄弟学校的沟通与交流，去山南、日喀则等市参观学习，去拉萨江苏实验中学、拉萨北京实验中学听课研讨、交流提升，参与西藏自治区高考、中考网上评卷工作……针对拉萨阿里高中学生的学习实际，编写了《高三作文教学校本教材》一书。三年时间，她担任了两届高三课程，成绩优异，深受全校师生好评。援藏工作不仅要有激情、智慧，更要经得住考验和历练。在学校，兰碧云呵护每一名学生，关心他们的成长，及时解决他们学习和生活上的困惑；关注学困生，及时疏导其的心理障碍；关爱弱势群体，多次通过“水滴筹”、微信红包、个人捐款捐物等方式资助多名阿里籍贫困学生。2018年12月，她和爱人主动申请护送学生安全返乡。他们迎着嘶吼的西北风，冒着零下10多度的严寒，克服高海拔严重缺氧等困难，从拉萨经那曲、日喀则三个地市到达阿里地区普兰县，把学生安全地送到家长的手中，并召开家长会，把学校的办学理念、科学管理及学生在校的学习生活向家长作汇报，得到了阿里人民的一致好评。在2019年6月5日下午的毕业班会上，学生们排着整齐的队伍，流着感激的泪水，给老师们敬献了洁白的哈达，同学们还特意送给她一套华美藏装。有一名学生还偷偷地将一个小熊样式的钥匙扣放在她手心……

——沉淀自己，提升认知。三年援藏，兰碧云收获丰厚，感触颇深，对教育有了更为理性深刻的认知：1.要不断学习、全面学习，在各个领域提升自我的综合认知；2.要守住教师的本分，潜心教学、静心教书，做好知识的引领者；3.要真诚热爱、平等相待，做好道德的引领者。她的全身心投入和无私奉献，既做经师，又做人师，收获了众多认可和肯定，先后获得诸多荣誉。同时，她撰写的散文《迎亲桥上的断想》在西藏自治区党委网信办主办的“3.28她眼中的新西藏”征文活动中获三等奖，撰写的论文《西藏地区文言文教学之她见》《汉语课堂教学的“生成”问题》《联系生活 注重积累 落实基础 提升能力》等论文在《西藏教育》杂志上发表。如今，五十多岁的她不计名利，坚守本心，继续扎根教学一线。积极学习新高考大背景下新教材教学的理念，先后到宝鸡、西安、上海等地进行新教材培训，学习其他地区先进的教育教学方法。2022年7月，陕西省开始了高考新教材的实施，她主动担任新教材教学和班主任工作，认真钻研新教材，吃透教材要旨，指导学生进行职业生涯规划，帮助学生走班选科，积极大胆进行教学改革，助推新高考平稳向前。

在今后的教育教学工作中，兰碧云将一如既往地践行教师教书育人的神圣职责，坚守教育梦想，守护三尺讲台，引领学生探求真知、追逐梦想。