附件1

第九届陕西高校心理健康教育优秀咨询案例推选活动表扬名单

| 序号 | 学校名称 | 姓名 | 案例题目 | 奖项 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 西安交通大学 | 王 婷 | 《在独立与依赖间游走——关于一例博士生希望自主选择结婚对象的案例报告》 | 一等奖 |
| 2 | 西安理工大学 | 程 瑛 | 《想把我画给你听——一例抑郁焦虑状态大学生的个案报告》 | 一等奖 |
| 3 | 西北大学 | 杨婉晨 | 《博士烦恼知多少？——一例采用精神分析心理动力学取向咨询的案例》 | 一等奖 |
| 4 | 西安理工大学 | 李 进 | 《焦虑大学生“一个人的系统家庭咨询”案例探讨》 | 一等奖 |
| 5 | 西安欧亚学院 | 李梦遥 | 《品人生百味，做最好的自己——一例用接纳承诺疗法改善大学生中度抑郁的案例报告》 | 一等奖 |
| 6 | 西安交通大学 | 刘可馨 | 《从孤岛到绿洲——运用认知行为疗法对中度抑郁大学生咨询的案例报告》 | 一等奖 |
| 7 | 西安电子科技大学 | 张小帆 | 《一例基于认知行为疗法的大学生焦虑性适应困难的咨询案例报告》 | 一等奖 |
| 8 | 西安铁路职业技术学院 | 高春鸿 | 《改写生命脚本，活出心花怒放的人生——叙事疗法愈合大学生心理创伤的个案报告》 | 一等奖 |
| 9 | 西安科技大学 | 刘 悦 | 《挣脱爱的枷锁，重塑自我效能——一则焦点解决短期治疗女大学生失恋的心理咨询案例》 | 一等奖 |
| 10 | 西安石油大学 | 魏晓言 | 《突出重围 绽放生命——一例萨提亚模式助力学生活出自我的案例报告》 | 一等奖 |
| 11 | 西北工业大学 | 唐 婧 | 《成长于独立与依赖之间——一例亲子关系冲突个案的叙事取向心理咨询案例报告》 | 一等奖 |
| 12 | 西安电子科技大学 | 丁兰艳 | 《我不是卷王——一例叙事疗法对学业焦虑的干预报告》 | 一等奖 |
| 13 | 陕西师范大学 | 杨子熙 | 《突破畏惧，与内在自我和解——一例心理动力学视角下的女大学生抑郁状态案例报告》 | 一等奖 |
| 14 | 长安大学 | 鞠成婷 | 《一例焦虑烦躁状态大学生心理咨询案例报告》 | 一等奖 |
| 15 | 西北农林科技大学 | 张 倩 | 《我是一个失败者——一则大学生自杀危机干预的心理咨询案例》 | 一等奖 |
| 16 | 陕西科技大学 | 张 杨 | 《一例运用接纳承诺疗法对非自杀性自伤学生干预的个案》 | 一等奖 |
| 17 | 西北政法大学 | 李甜田 | 《驱散阴霾，向阳而生——一例对中度抑郁症大学生的心理辅助咨询案例报告》 | 一等奖 |
| 18 | 陕西铁路工程职业技术学院 | 见晨阳 | 《与未来的不确定性安然相处——一例运用萨提亚模式改善大学生焦虑情绪的案例报告》 | 一等奖 |
| 19 | 西安外事学院 | 宋彦珣 | 《“无依之地”——一例因适应困难引发焦虑情绪的心理动力学取向案例报告》 | 二等奖 |
| 20 | 西安建筑科技大学 | 王瑛瑛 | 《换个环境就会好？——认知行为疗法对环境适应引发焦虑情绪的咨询案例报告》 | 二等奖 |
| 21 | 陕西工业职业技术学院 | 刘 园 | 《我的妈妈不爱我——一例基于认知行为疗法的咨询案例报告》 | 二等奖 |
| 22 | 陕西财经职业技术学院 | 刘歆语 | 《缝隙中的光亮，唤醒平凡生活中的英雄主义—— 一例抑郁患者运用叙事疗法的咨询案例》 | 二等奖 |
| 23 | 陕西青年职业学院 | 黄 洁 | 《“爱or碍”—— 系统式家庭治疗的心理咨询案例报告》 | 二等奖 |
| 24 | 西安科技大学 | 赵海霞 | 《接纳真实的自己——一例自我意识偏差导致情绪困扰的咨询案例》 | 二等奖 |
| 25 | 西安邮电大学 | 朱悦晨 | 《一例因宿舍关系焦虑的心理咨询案例》 | 二等奖 |
| 26 | 西安财经大学 | 苗心萌 | 《“爸爸，我不想变得和你一样”——一例关于抑郁发作男大学生的咨询案例报告》 | 二等奖 |
| 27 | 陕西国际商贸学院 | 何圆圆 | 《一例运用认知行为疗法缓解因学业焦虑引发躯体化症状的心理咨询案例报告》 | 二等奖 |
| 28 | 陕西邮电职业技术学院 | 王紫卉 | 《正念觉察 接纳当下——一例强迫症大学生的接纳承诺疗法心理咨询案例》 | 二等奖 |
| 29 | 西安欧亚学院 | 白利宁 | 《解读生活故事，遇见更好的自己——一例用叙事疗法缓解因失恋引起一般心理问题的案例》 | 二等奖 |
| 30 | 汉中职业技术学院 | 王蕾玲 | 《一例运用焦点解决短期治疗缓解失恋问题的咨询案例报告》 | 二等奖 |
| 31 | 陕西科技大学 | 董 阳 | 《一例大学生学习焦虑的咨询案例报告——系统家庭治疗与焦点解决短期治疗的整合运用》 | 二等奖 |
| 32 | 西安石油大学 | 焦文洁 | 《困在重组家庭中的我好难——基于萨提亚家庭治疗模式》 | 二等奖 |
| 33 | 陕西国际商贸学院 | 张亚男 | 《如何停止对妈妈的暴怒——一例隐藏在就业迷茫下的亲子关系冲突心理咨询案例报告》 | 二等奖 |
| 34 | 陕西交通职业技术学院 | 杜佳彤 | 《你若盛开 “蝴蝶”自来——一例运用焦点解决疗法缓解大学生失恋情绪的咨询案例报告》 | 二等奖 |
| 35 | 陕西机电职业技术学院 | 唐转转 | 《比较是会偷走幸福的贼——运用情绪聚焦疗法解决学生心理危机的案例》 | 二等奖 |
| 36 | 西安职业技术学院 | 周 超 | 《有没有人会在意我？——一例以动力学疗法干预重度抑郁的案例报告》 | 二等奖 |
| 37 | 西安美术学院 | 杨 梅 | 《基于创伤聚焦认知行为疗法的1例大学生创伤后应激障碍咨询案例》 | 二等奖 |
| 38 | 安康学院 | 唐明宇 | 《“疫”起成长——一例处理疫情引发群体应激反应的团体咨询案例报告》 | 二等奖 |
| 39 | 陕西工商职业学院 | 黄镜源 | 《悦纳自己 真诚待人——人际关系焦虑引发心理问题的咨询案例》 | 二等奖 |
| 40 | 西安外国语大学 | 刘 佳 | 《一个“长不高”大学女生的心理咨询报告》 | 二等奖 |
| 41 | 西安医学院 | 张成玉 | 《认知行为视角下的一例“疼痛固着”咨询案例报告》 | 二等奖 |
| 42 | 西安工业大学 | 林晓萍 | 《“我不脸红了，我不恐惧与人交往了”——一例焦点解决取向个体咨询与团体辅导结合运用的案例报告》 | 二等奖 |
| 43 | 西安职业技术学院 | 刘小庆 | 《我不想这么孤单——一例认知行为疗法改善人际关系困扰的案例报告》 | 二等奖 |
| 44 | 西安医学院 | 李宇晨 | 《在爱与传承中重获希望——叙事疗法在因意外丧父引发的一般心理问题中的应用》 | 二等奖 |
| 45 | 陕西能源职业技术学院 | 王玢莹 | 《强迫检查的“学霸”——一例基于 CBT 短程治疗与暴露治疗的咨询案例报告》 | 二等奖 |
| 46 | 延安大学 | 张海霞 | 《如何摆脱“社恐”——运用认知行为疗法治疗理工男社交焦虑的案例报告》 | 三等奖 |
| 47 | 陕西工业职业技术学院 | 董亲子 | 《驱散心灵阴霾 拥抱美好青春——一例由于失恋引发不良情绪的心理咨询案例》 | 三等奖 |
| 48 | 陕西职业技术学院 | 张军粮 | 《基于角色书信疗法的大学生心理焦虑问题的咨询案例》 | 三等奖 |
| 49 | 西北大学 | 李 佳 | 《一例新生适应问题的心理咨询案例报告》 | 三等奖 |
| 50 | 陕西师范大学 | 张思凡 | 《与不完美的自己和解——一例因挂科引发焦虑情绪的心理咨询案例报告》 | 三等奖 |
| 51 | 西安工程大学 | 马海蓉 | 《一例体验不到情绪的双相女生案例咨询报告——以依恋动力学治疗为取向》 | 三等奖 |
| 52 | 安康职业技术学院 | 李雅琼 | 《挖掘优势，寻找生活中的小美好——运用认知行为疗法帮助来访者探索自我的咨询案例》 | 三等奖 |
| 53 | 神木职业技术学院 | 陈 曦 | 《寻找自己的闪光点——一例大学生因失恋而自伤的咨询案例报告》 | 三等奖 |
| 54 | 西安翻译学院 | 辛丹华 | 《接纳心里的“小怪兽”——用心理剧方式和认知行为疗法探索人际关系》 | 三等奖 |
| 55 | 西北工业大学 | 卢天娇 | 《我要逃离所有的控制——一例大学生自我发展的心理咨询案例报告》 | 三等奖 |
| 56 | 陕西理工大学 | 夏涛涛 | 《哥哥：“我回来了”——一例因亲人离世引起的创伤后应激障碍的案例报告》 | 三等奖 |
| 57 | 咸阳师范学院 | 王雪玲 | 《学会和焦虑做朋友——一例缓解大学生考研焦虑的咨询案例报告》 | 三等奖 |
| 58 | 安康学院 | 柯小敏 | 《走出“黑匣子”——一例抑郁症女大学生的心理咨询案例报告》 | 三等奖 |
| 59 | 西安思源学院 | 许一芳 | 《一例青春期精神分裂症康复阶段辅助咨询案例》 | 三等奖 |
| 60 | 陕西铁路工程职业技术学院 | 李昌锋 | 《形神相即，把握当下——一例运用正念疗法缓解焦虑情绪的心理咨询案例报告》 | 三等奖 |
| 61 | 安康职业技术学院 | 刘 钊 | 《无言的痛苦，无声的呼救——一例运用接纳承诺疗法干预大学生非自杀性自伤行为的咨询案例》 | 三等奖 |
| 62 | 西安建筑科技大学华清学院 | 安佳维 | 《一例大学生因失恋引发的情绪困扰咨询案例报告》 | 三等奖 |
| 63 | 陕西科技大学镐京学院 | 薛晓轩 | 《拨开心灵的阴霾，迎接美好的未来——基于合理情绪疗法和放松疗法对考研失败引发焦虑情绪的心理咨询案例报告》 | 三等奖 |
| 64 | 西安财经大学行知学院 | 王美晶 | 《一例大学生人际交往问题的心理咨询案例报告》 | 三等奖 |
| 65 | 陕西服装工程学院 | 李月月 | 《摒弃消极情绪 积极面对生活——一例焦点解决短程咨询在女大学生人际关系问题的案例咨询报告》 | 三等奖 |
| 66 | 铜川职业技术学院 | 郭 悦 | 《拒绝容貌焦虑 你本来就很美》 | 三等奖 |
| 67 | 咸阳师范学院 | 徐露雯 | 《你若安好，便是晴天——一例有自我认同危机的女大学生的咨询案例》 | 三等奖 |
| 68 | 西安外事学院 | 王玉琴 | 《在痛苦中挣扎的婴儿态男孩——一例因原生家庭问题导致的抑郁发作的案例报告》 | 三等奖 |
| 69 | 西京学院 | 郭雅茹 | 《行稳即心安——一例运用心理动力学缓解焦虑的咨询案例》 | 三等奖 |
| 70 | 西安财经大学行知学院 | 刘 洋 | 《运用合理情绪治疗法缓解性取向引起情绪困扰的案例报告》 | 三等奖 |
| 71 | 陕西中医药大学 | 陈 莉 | 《一例因恋爱受挫导致研三女生焦虑情绪的心理咨询案例报告》 | 三等奖 |
| 72 | 西安邮电大学 | 曾庆雪 | 《抑郁的男孩——一例基于认知行为疗法的咨询案例报告》 | 三等奖 |
| 73 | 陕西中医药大学 | 权珍妮 | 《被“乌云”笼罩下的大姐——一例人际关系不良学生的咨询案例报告》 | 三等奖 |
| 74 | 渭南师范学院 | 杨 宁 | 《拨云见日终有时 直挂云帆济沧海——一例运用认知行为疗法缓解大学生就业压力和焦虑情绪提升学生自信心的心理咨询案例报告》 | 三等奖 |
| 75 | 陕西能源职业技术学院 | 曹 茜 | 《寻回理想，让幸福之花绽放——一例人本主义视角下应用萨提亚技术促进学生自我实现的咨询案例报告》 | 三等奖 |
| 76 | 陕西学前师范学院 | 王 黎 | 《运用合理情绪疗法解决大学生恋爱受挫问题的案例》 | 三等奖 |
| 77 | 陕西警官职业学院 | 王 睿 | 《失恋为何让我失去自我——一例通过叙事疗法提升学生自信心的咨询案例报告》 | 三等奖 |
| 78 | 渭南职业技术学院 | 杨 丹 | 《一例大学生人际适应的咨询和辅导》 | 三等奖 |
| 79 | 商洛学院 | 张俊华 | 《一例运用焦点解决短程心理咨询技术辅导焦虑障碍的案例》 | 三等奖 |
| 80 | 西安航空学院 | 胡靖洁 | 《趁现在向阳生长——一例大学生因对未来迷茫而抑郁焦虑的咨询案例报告》 | 三等奖 |
| 81 | 西安翻译学院 | 余 乐 | 《亲人离世后，如何面对活着的创伤——一例急性创伤后应激障碍案例分析报告》 | 三等奖 |
| 82 | 西安体育学院 | 苏丹宁 | “滴答、滴答”像钟表一样摇摆不停的男生——一例精神动力学取向的咨询案例报告 | 三等奖 |
| 83 | 西安培华学院 | 潘 潇 | 《恋爱的过程在于完整而不是完美——精神分析取向沙盘治疗下的一例大学生情感问题干预个案咨询报告》 | 三等奖 |
| 84 | 西安航空职业技术学院 | 段好宁 | 《一例心理动力学方法缓解大学生焦虑问题的心理咨询案例》 | 三等奖 |
| 85 | 汉中职业技术学院 | 曹馨月 | 《让每个选择都有光芒——使用认知行为疗法改善高职学生毕业季迷茫期的咨询案例报告》 | 三等奖 |
| 86 | 西安交通工程学院 | 钟 倩 | 《基于贝克认知疗法的一例大学生心理咨询案例》 | 三等奖 |
| 87 | 西安航空职业技术学院 | 蒋桂黎 | 《催眠疗法改善自我意象的案例》 | 三等奖 |
| 88 | 陕西财经职业技术学院 | 王潇雅 | 《激发学习动机 重塑个人信心——一例高职学生因学业困难引起的心理问题案例报告》 | 三等奖 |
| 89 | 陕西交通职业技术学院 | 郑家莹 | 《包容与改变 邂逅更好的我们——一例ABC技术解决大学生恋爱受挫心理问题的咨询报告》 | 三等奖 |
| 90 | 商洛学院 | 王然 | 《一例焦虑问题的心理咨询案例报告》 | 三等奖 |