|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 附件1 | | | |
| 第八届陕西高校心理健康教育优秀咨询案例推选获奖名单 | | | |
| 序号 | 案例名称 | 作者 | 作者单位 |
| **一等奖（18个）** | | | |
| 1 | 拥抱内在的小孩——运用认知行为疗法对留学生进行咨询的案例报告 | 康 楠 | 西安交通大学 |
| 2 | 爸妈，你们究竟爱不爱我——一例焦虑大学生的自体心理学咨询案例探讨 | 李 进 | 西安理工大学 |
| 3 | 不想丢失自我的男孩——一例中度抑郁症大学生的心理辅助咨询案例报告 | 刘娟娟 | 西安理工大学 |
| 4 | 拨开迷雾，点亮人生——一例用叙事疗法缓解焦虑情绪的案例报告 | 田 妮 | 西安欧亚学院 |
| 5 | 一例大学生大学生学习兴趣减退案例报告——焦点解决短程治疗和叙事疗法的整合应用 | 杜佳玉 | 陕西科技大学 |
| 6 | 亲爱的小孩，那不是你的错！——一例心理动力学视角下大学生童年创伤心理咨询案例报告 | 刘 飞 | 长安大学 |
| 7 | 拥抱真实的自己——一例以人为中心取向心理咨询案例报告 | 张阳露 | 西安外事学院 |
| 8 | 抚平伤痛，拥抱未来——一例创伤后应激障碍的咨询案例报告 | 李梦遥 | 西安欧亚学院 |
| 9 | 用爱铸造心灵港湾——一例叙事治疗取向的大学生抑郁症康复期心理咨询报告 | 赵 晶 | 西安石油大学 |
| 10 | 他与“他”：青春的困惑——心理动力学视角下的一例大学生同性恋案例报告 | 赵 伟 | 陕西师范大学 |
| 11 | 聚焦自我能量，重新找寻“新我”——一例SFBC 疗法治疗大学生失恋的案例报告 | 王 莹 | 陕西科技大学 |
| 12 | 冲出阴霾 向阳而生——舞动治疗应对大学生抑郁的心理咨询案例报告 | 王 璟 | 西安石油大学 |
| 13 | 我要一目十行——一例由学业引发心理困扰的大学生咨询案例报告 | 王博韬 | 西安电子科技大学 |
| 14 | 逃跑的男孩——一例大学生社交回避的叙事取向心理咨询案例报告 | 郭鹤阳 | 西北工业大学 |
| 15 | 让光照进来——运用意向对话缓解原生家庭创伤导致自我封闭心理的咨询案例报告 | 张亚男 | 陕西国际商贸学院 |
| 16 | 失眠为何让我如此焦虑——一例认知行为疗法缓解睡眠焦虑的案例报告 | 刘小庆 | 西安职业技术学院 |
| 17 | 人际退缩背后的秘密——一例心理动力学和存在主义取向的整合式心理咨询案例 | 石莹波 | 宝鸡文理学院 |
| 18 | 在哀伤中探寻生命的力量—叙事疗法对大学生丧亲心理咨询案例 | 张 文 | 西安建筑科技大学 |
| **二等奖（28个）** | | | |
| 1 | 走出阴霾 正向赋能——焦点解决短期治疗对大学生失恋的干预个案咨询报告 | 王雪微 | 西安电子科技大学 |
| 2 | 一例运用积极心理疗法改善学生人际关系的案例报告 | 李昌锋 | 陕西铁路工程职业技术学院 |
| 3 | 妈妈不爱我——一例由早期创伤引发抑郁情绪的咨询案例报告 | 贺小玲 | 西安财经大学 |
| 4 | 认识真实的自己，成为更好的自己——一例大学生自我发展困扰的案例报告 | 姬姣姣 | 西安交通大学 |
| 5 | 一例疑似边缘型人格障碍大学生的辅助咨询报告 | 赵智勇 | 西北政法大学 |
| 6 | 崇拜老师有错吗？——一例叙事疗法对大学生焦虑咨询的案例报告 | 唐璟瑜 | 安康学院 |
| 7 | 一例认知行为疗法矫正因性观念产生的强迫症状的案例报告 | 郭羽熙 | 长安大学 |
| 8 | 一例心理动力学方法缓解学生“恐艾”情绪的咨询案例 | 段好宁 | 西安航空职业技术学院 |
| 9 | CISD 在一起自杀未遂学生心理危机干预中运用的案例 | 庞惠群 | 西北政法大学 |
| 10 | 我爱你？or 我恨你？——对一例人际关系困扰女研究生的精神动力学心理咨询个案报告 | 张 达 | 西北大学 |
| 11 | 向前一小步——一例使用焦点短期治疗改善大学生人际交往障碍的心理咨询报告 | 刘 蓉 | 西安工程大学 |
| 12 | 基于认知行为疗法和积极心理疗法：一例宿舍人际交往不良伴有抑郁和焦虑情绪的咨询案例 | 赵海霞 | 西安科技大学 |
| 13 | 完美主义者的自我攻击，如何叫停？——一例大学生焦虑情绪的心理咨询案例报告 | 唐 婧 | 西北工业大学 |
| 14 | 站在人生十字路口的男孩——一例陷入毕业季迷茫期学生的咨询案例报告 | 翁思洁 | 陕西师范大学 |
| 15 | 在小说的世界中一切安好——一例有自我认同危机的女大学生的咨询案例 | 张俊利 | 西京学院 |
| 16 | 智者除心不除境——短程聚焦对女大学生宿舍人际关系问题的咨询案例报告 | 仇建宁 | 陕西国际商贸学院 |
| 17 | 走出阴霾，拥抱阳光—一例运用认知行为疗法缓解大学生抑郁心理咨询案例报告 | 宋育亮 | 陕西国防工业职业技术学院 |
| 18 | 妈妈，我成为不了您理想中的样子——一例大学生家庭关系冲突咨询案例报告 | 崔荣宝 | 延安大学 |
| 19 | 焦点解决短期治疗改善考研压力的案例报告 | 郑文倩 | 西北农林科技大学 |
| 20 | 恋爱后为何我会如此卑微——基于心理动力学视角下的女研究生恋爱心理咨询案例报告 | 张海霞 | 延安大学 |
| 21 | 一例大学生宿舍人际关系不适引发的一般心理问题咨询案例报告 | 高毅静 | 商洛职业技术学院 |
| 22 | 一例大学生恐惧症的咨询案例报告 | 安佳维 | 西安建筑科技大学华清学院 |
| 23 | 一例早年遭受校园霸凌、想要休学大学生的接纳承诺疗法心理咨询案例报告 | 叶 腾 | 西安培华学院 |
| 24 | 情绪抑郁自救宝典、让阳光洒进心田——大学生心理健康咨询案例 | 黄镜源 | 陕西工商职业学院 |
| 25 | 一例大学生因家庭关系不良导致人际关系不良咨询案例报告 | 陈 曦 | 神木职业技术学院 |
| 26 | 舍友针对我，让我很受伤——一次单元咨询用于线上心理援助的案例报告 | 苏晓奇 | 咸阳职业技术学院 |
| 27 | 解开爱的枷锁——一例运用叙事疗法缓解抑郁情绪的线上心理咨询案例报告 | 田珍珍 | 西安工程大学 |
| 28 | 与“一无是处”的自己说再见——一例运用认知行为疗法缓解抑郁情绪的咨询案例报告 | 余亚梅 | 陕西理工大学 |
| **三等奖（46个）** | | | |
| 1 | 美不应该被定义———例缓解学生容貌焦虑的咨询案例报告 | 王雪玲 | 陕西机电职业技术学院 |
| 2 | 求职引发的焦虑女孩 | 辛丹华 | 西安翻译学院 |
| 3 | 我的情绪谁做主？——一例积极心理视角下双向情感障碍的案例报告 | 白雷蕾 | 陕西警官职业学院 |
| 4 | 为“爱”铺一条回家的路 | 李会贤 | 西安翻译学院 |
| 5 | 沙漠之花——自伤女孩的成长蜕变之路 | 蒋桂黎 | 西安航空职业技术学院 |
| 6 | 深夜哭声——一例萨提亚模式促进癔症型人格来访者提高自我认同的案例报告 | 田 冲 | 陕西能源职业技术学院 |
| 7 | 我的未来不是梦——一例沉迷“网络直播”的大学生艺术治疗案例报告 | 郝一甲 | 陕西工业职业技术学院 |
| 8 | 找回自己，遇见自己——一例使用认知行为疗法应对大学生自我迷茫问题的咨询案例报告 | 牛雪婷 | 陕西学前师范学院 |
| 9 | 基于精神分析理论开展“强迫症”男生的心理咨询工作 | 代江燕 | 西北农林科技大学 |
| 10 | 基于合理情绪疗法的一例心理咨询案例报告 | 朱悦晨 | 西安邮电大学 |
| 11 | 一例因家庭变故导致大学生厌学情绪咨询案例报告 | 杨明霞 | 陕西中医药大学 |
| 12 | 来访者中心疗法干预习惯性逃避的案例报告 | 刘 卉 | 咸阳师范学院 |
| 13 | 一名缺少学习动力迷茫于未来的大学生 | 张耀元 | 西安交通工程学院 |
| 14 | 抚平内心不可磨灭的痛——一例抑郁症来访者的辅助咨询报告 | 李 翌 | 陕西理工大学 |
| 15 | 重拾生命之光——基于认知行为疗法（CBT）的一例大学生心理咨询案例 | 朱 蕾 | 陕西中医药大学 |
| 16 | 是我不够好吗？——叙事疗法干预恋爱问题引发低自我认同的个案报告 | 徐露雯 | 咸阳师范学院 |
| 17 | 架起亲子心灵沟通的桥梁——一例大一新生因亲子关系问题引发抑郁情绪的咨询案例报告 | 王依姣 | 陕西财经职业技术学院 |
| 18 | 我可以放下刀子了——一例心境障碍的认知行为技术咨询案例报告 | 曹东辉 | 陕西交通职业技术 学院 |
| 19 | 你当像鸟，飞往你的山——一例大学生失恋问题的咨询案例报告 | 何 杨 | 商洛学院 |
| 20 | 常态化疫情下一例女大学生负性情绪心理问题——认知行为疗法视域下的一例焦虑症案例报告 | 李 淼 | 陕西服装工程学院 |
| 21 | 拼搏的青春更美丽——一例大四学生就业焦虑的心理咨询案例报告 | 周张莉 | 西京学院 |
| 22 | “疏离、冷漠”的家，我该怎么办？ | 张祎阳 | 陕西职业技术学院 |
| 23 | 一例因高考失利而陷入困境的咨询案例报告 | 周 超 | 西安职业技术学院 |
| 24 | 重拾奋斗的信心——一例大三厌学学生的合理情绪疗法心理咨询案例 | 郭雪鹏 | 西安明德理工学院 |
| 25 | 双相情感障碍，我该奈你何——积极心理学视角下一例数学焦虑的心理咨询与危机干预案例 | 程媛媛 | 西安航空学院 |
| 26 | 一例男性性别角色压力引发焦虑的咨询案例报告 | 文 静 | 西安铁路职业技术 学院 |
| 27 | 医学生强迫性神经症心理案例报告 | 李 丹 | 西安医学院 |
| 28 | 自古圣贤尽贫贱，何况我辈孤且直——一例由于经济困难引发自卑情绪的案例报告 | 屈 娜 | 陕西机电职业技术学院 |
| 29 | 关注原生家庭 护航学生成长——一例大一新生因亲子关系引发的心理问题案例分析报告 | 王亚凤 | 陕西财经职业技术学院 |
| 30 | 用心浇灌，用爱呵护——一例高职生人际交往问题案例 | 郭 悦 | 铜川职业技术学院 |
| 31 | 一例大学生人际关系不良咨询案例报告 | 王 玲 | 陕西国防工业职业技术学院 |
| 32 | 一例学生因丧失恋人导致抑郁情绪的咨询案例报告 | 王月月 | 西安医学高等专科学校 |
| 33 | 打开心结 向阳花开——一例人际关系问题心理咨询案例 | 张 静 | 陕西邮电职业技术学院 |
| 34 | 让心找回归属感——一起大学生人际交往问题认知疗法心理案例分析 | 吴映瞳 | 西安科技大学 |
| 35 | 一例学生考试焦虑心理咨询报告 | 景 萍 | 西安医学高等专科学校 |
| 36 | “自来卷”令我忧——一例大三女生“外貌焦虑”的案例报告 | 张成玉 | 西安医学院 |
| 37 | 职业生涯规划 告别就业焦虑 | 刘 原 | 渭南师范学院 |
| 38 | 我是“纸老虎”——一例运用曼陀罗绘画与理性情绪疗法对考试焦虑情绪的心理咨询案例报告 | 袁晓璐 | 陕西科技大学镐京学院 |
| 39 | 难言的恋爱“果实”——一例运用森田疗法和精神分析疗法疏导大学生创伤体验的案例报告 | 牛 丽 | 榆林学院 |
| 40 | 共情听障学生 重塑阳光心态——一例听力障碍学生的心理咨询案例 | 姜紫涵 | 宝鸡文理学院 |
| 41 | 允许自己没那么“优秀”——一例学习动机苦恼的心理咨询案例 | 陈志敏 | 西安交通大学城市学院 |
| 42 | 悦纳自己 重塑自信——一例因考试挂科引发焦虑情绪的心理咨询案例报告 | 潘治辉 | 西安工业大学 |
| 43 | 正视“爱而不得”，拥抱美好明天——一例因“单相思”引发的情感受挫问题案例报告 | 陈光灿 | 西安邮电大学 |
| 44 | 一例抑郁发作的心理咨询案例报告 | 韩 璐 | 西安美术学院 |
| 45 | 一例基于正念认知疗法与叙事疗法的大学生抑郁情绪的心理咨询案例报告 | 董婧萌 | 陕西科技大学镐京学院 |
| 46 | 一例人际交往障碍的咨询案例 | 巨鲜婷 | 咸阳职业技术学院 |